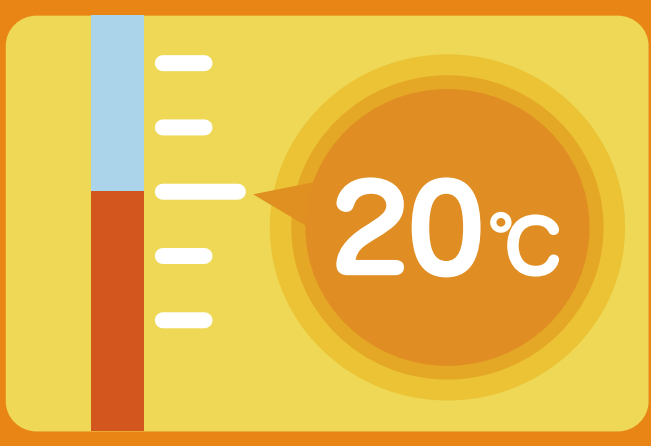


実施中
ご理解とご協力をお願いいたします！

WARM BIZ



平成29年11月1日～平成30年3月31日



暖房時の室温を20°Cで快適に過ごすライフスタイル

地球温暖化対策のため、暖房時のエネルギー消費を減らし、CO₂の排出を削減することがウォームビズの目的です。寒い冬でも、一枚多く着る、温かいものを飲むなどのちょっとした工夫で暖房に頼りすぎることなく快適に過ごせます。「賢い選択」で、冬を快適に過ごしましょう。（20°Cは目安です。暖房の適切な使用をお願いします。）



薄手のニットやベストなどを上手に重ね着している

ひざ掛けなどのあったか小物を活用する

すぐに羽織れる一枚を用意してある

ランチで温かい料理を選ぶ

朝食をきちんと食べる

ボトムスにも機能性素材のあったかいインナーを身に着けている

ストレッチなど軽い運動であたたまる

シルエットを崩さないあったかインナーを重ね着している。

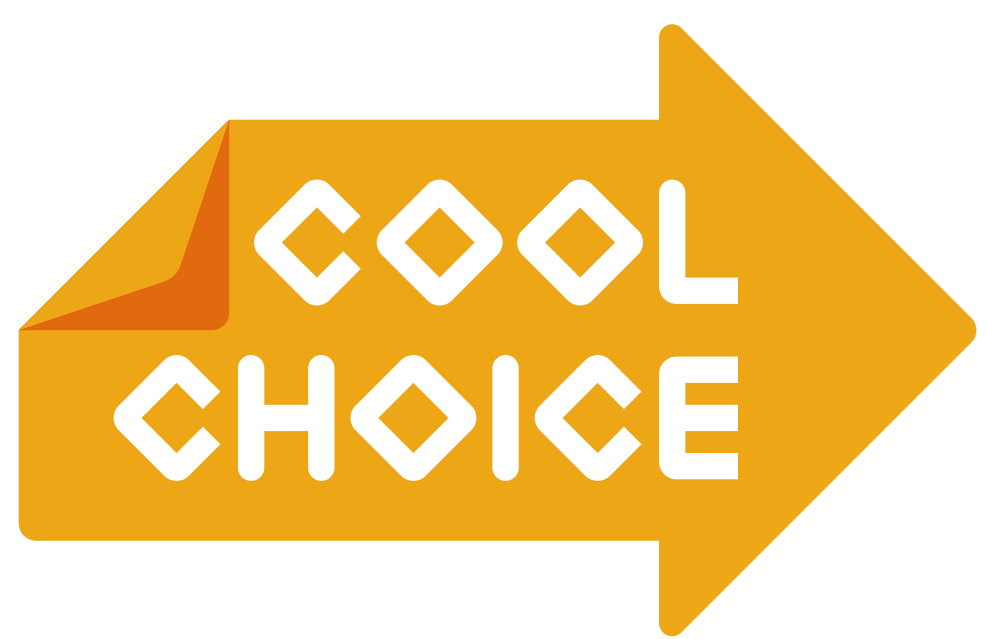
近い階への移動には階段を使う

室内に温度計・湿度計を置いて気を配る

休憩時には生姜などを使った飲物であたたまる

天気の良い日は太陽光を取り入れる

日常生活のひと工夫で、快適に過ごしましょう。詳しくはウェブで！



日本は、2030年度に、温室効果ガス排出量を26%削減(2013年度比)する目標を掲げています。「COOL CHOICE」は、この目標達成のために、低炭素型の製品・サービス・ライフスタイルなど、温暖化対策に資する、あらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。



賢い選択