

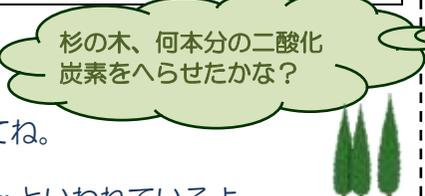
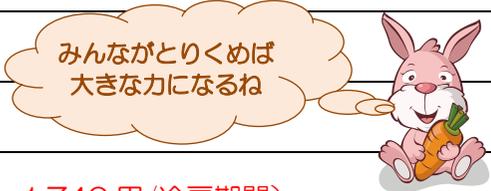
# 小学生エコライフデー チェックシート かぞく 家族みんなでとりくもう！

番号のところに、できたときは○、できなかったときは×をつけてね

あなたをふくめチャレンジした方の人数 合計[  人 ]

小学校 年 組

番号	( ) のなかは、1日にへらせる二酸化炭素の量と1年間で節約できた電気やガスのお金
1	お風呂はさめないうちに、家族みんなが続けて入るようにした (240g、6,570円)
2	温水洗浄便座は「切」にするか、温度を低めにし、使わないときはフタをした (110g、2,030円)
3	お湯や水を使うとき、流しっぱなしにしないで、こまめに止めた (83g、3,700円)
4	シャンプーや台所用洗剤などは、使いすぎないようにした (61g)
5	野菜などの食べものは、季節のものや近くで作ったものを食べた (130g)
6	ごはんやおかずを残さず食べた (120g)
7	ビン・カン・ペットボトル・紙などのゴミは種類ごとに分けて、資源になるようにした (340g)
8	冷房の設定温度を28℃以上にして、冷やしすぎなかった(または冷房しなかった) (150g、816円)
9	テレビやパソコンなどを使わないときは、主電源を切るか、プラグをぬいた (140g、2,440円)
10	だれも見えていないときはテレビを消した (25g、453円)
11	使っていない部屋のあかりは消した (27g、473円)
12	家族ができるだけいっしょの部屋ですごすようにした (320g、1,740円/冷房期間)
13	いつもより1時間早く、ねるようにした (170g、955円/冷房期間)
14	レジ袋をもらわなかった (56g)
15	近くへ出かけるときは車ではなく、歩いたり、自転車で出かけた (400g、5,990円)



へらせた二酸化炭素の量を、右の結果のところに書いてね！

( ) の中のgのすうじが、へらせた二酸化炭素の量だよ。×は0gとかいてね。

※50才の杉の木が、1日で吸収する二酸化炭素の量は、1本あたり約38gといわれているよ。

番号	結果	解説
1	g	続けて入ると、あたためなおさなくてすむね
2	g	便座のフタをするだけでも省エネになるよ
3	g	水道水をつくるにもエネルギーがいるんだ
4	g	洗剤を流すと下水処理場(使った水をきれいにするところ)でエネルギーがいるんだ
5	g	季節のものは自然の力だけで育つからね。遠くから運ぶときもエネルギーがいるんだ
6	g	作るときのエネルギーがむだになるね。ゴミをもらしたりするときにもエネルギーがいるよ
7	g	まぜるとゴミでも、わければ資源になるよ
8	g	冷やすには大きなエネルギーがいるんだでも、むりして熱中症にならないようにしてね
9	g	テレビなどを消していても、主電源が入っていると、エネルギーをつかっているんだよ
10	g	だれもいないところでスイッチをつけておくのはエネルギーのむだづかいだよ
11	g	
12	g	一つの部屋に集まれば、ほかの部屋のあかりや冷房は消しておけるよ
13	g	寝るときはあかりを消しましょう
14	g	マイバックをもって買い物にいかうね
15	g	自動車はすごくたくさんのエネルギーを使うんだ
合計	g	←1日でへらせた二酸化炭素の量

◆参加してかんだことや、あなたがしている環境によいことなど、なんでもかいてね。

## 保護者のみなさまへ

大津市では地球温暖化防止のために、毎年夏に『エコライフデー』を実施しております。これは、各ご家庭で、1日、『エコライフデー』を決め、裏面に記載された項目を、ご家族で一緒に取り組んでいただくものです。取り組んだ場合の成果も記載していますので、地球にもお財布にも優しい生活、エコライフを考えるきっかけにさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### ・提出方法:

担任の先生から、このシートを受け取られて2週間以内をめどに、実施・記入いただき、切り取り線の右側を担任の先生へ提出してください。

### ・結果報告:

ポスターにして学級の掲示板等に掲載させていただきます。また、市のホームページにも掲載します。  
(「大津市 エコライフデー」で検索)

# 小学生 エコライフデー2016

◇生活に必要な電気をつくったり、車にのってガソリンをつかったときなどに、  
にさんかたんそ  
二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) が出ます。

◇空気中の二酸化炭素 (CO<sub>2</sub>) がふえると、太陽からの熱が地球に  
にさんかたんそ ねつ  
たまるようになり「地球温暖化」が進みます。  
ちきゅうおんだんか  
そうすると、北極や南極の氷がとけだし、海の水がふえて、小  
ほっきょく なんきょく  
さい島はしずんでしまうかもしれません。

◇日本でも、台風や大雨がふえたり、お米などの農作物が育たなくなっ  
のうさくもつ  
たりと、大きな影響が出るのが心配されます。  
えいきょう

◇地球温暖化がこれ以上進まないようにするには、電気やガスなどのエネルギーを、むだに使わないこと  
ちきゅうおんだんか  
が大切です。できることから始めましょう。



## ちきゅうおんだんか 地球温暖化ってなに？

地球をつつんでいる空気中には、太陽からふりそそいでくる光の一部を、にがさないようにして地球の温度を人間が生活しやすい温度にしてくれているガスがふくまれています。このガスを「温室効果ガス」といいます。  
おんしつこうか  
このガスがないと、地球はとても寒くなって、生き物が死んでしまいます。でも、温室効果ガスは増えすぎると、地球をあたたくしすぎてしまいます。これを地球温暖化といっています。  
ちきゅうおんだんか

おんしつこうか  
温室効果ガスにはいろいろありますが、いちばん、地球をあたためる力をもっているの  
にさんかたんそ  
が二酸化炭素です。



## わたしにもできる地球温暖化防止!