

2025 おおつ健康フェスティバル

のばそう健康寿命 一生生き生きと自分らしく



日時 令和7年 10月19日(日)
10時～15時(式典13時～)

会場 明日都浜大津
(京阪電車石山坂本線びわ湖浜大津駅下車)

入場無料

ステージイベント

健康トークショー

夢、実現へのメッセージ

13時15分～14時15分

バドミントン女子ダブルスペアの「オグシオ」として全日本選手権の5連覇や、2008年の北京オリンピックでは5位に入賞。現在はスポーツキャスターとして活躍。夢や目標を達成するまでのエピソードや現役時代の健康管理などについて語っていただきます。

元バドミントン日本代表
ゲスト 小椋 久美子さん



活動発表

大津市保健予防課感染症対策係

10時20分～10時50分

知って防ごう感染症

感染症の予防に関する講話とクイズ
お子さん向けのプレゼントをご用意しています！

大津市健康推進連絡協議会

11時00分～11時15分

からだの声を聞いてみて

～特定健診が教えてくれること～
寸劇で生活習慣病予防の方法を発信します！

栗津中学校
吹奏楽部による演奏

11時30分～12時00分



子どもから大人まで楽しく学ぼう！

- がん予防コーナー
- 生活習慣病対策コーナー
- 歯の健康フェア
- 楽しく口腔機能向上体験・ブラッシング体験コーナー
- レク式体力チェックコーナー
- 健康的な食生活の提案コーナー
- 「プレコンセプションケア」啓発コーナー
- 「健康おおつ21応援団」と「すこやか相談所」の紹介コーナー
- 靴パワーで健康な体づくりコーナー
- 食品衛生・食育啓発コーナー
- 感染症予防コーナー
- メンタルヘルスコーナー
- 認知機能チェックともの忘れ相談コーナー
- 手話と障害者スポーツ紹介コーナー
- 軽食コーナー
- 受動喫煙防止・生活習慣病予防コーナー
- ビワテク登録会
- そうだ薬剤師に聞いてみよう
- 糖尿病予防のつらいコーナー
- 体験マッサージコーナー
- 簡易貧血検査コーナー
- リハビリ相談コーナー
- 骨密度測定コーナー
- 健康長寿のためのお食事相談コーナー
- 大津の保健室(救急蘇生・AED体験)コーナー
- 訪問看護師による健康相談・介護相談コーナー
- 骨健康度・血圧測定コーナー
- 握力測定コーナー
- CKD(慢性腎臓病)啓発コーナー
- 肝臓病教室コーナー
- 自助具の展示コーナー
- 快適・健康・お得！家庭の省エネ診断コーナー

総合司会

健康シールラリー

各コーナーで配布するシールを集めた方にオリジナルトートバッグをプレゼント！
※数に限りがあります



お楽しみ抽選会

14時15分～

14時までに健康シールラリーを達成した方にお楽しみ抽選会の参加券を配布します

※写真はイメージです



荒天などによりイベントの内容を変更・中止する場合があります。最新の情報は津市ホームページでご確認ください。



主催／おおつ健康フェスティバル実行委員会
構成団体／公益社団法人大津市医師会、一般社団法人大津市歯科医師会、一般社団法人大津市薬剤師会、大津赤十字病院、大津市地域女性団体連合会、大津市健康推進連絡協議会、大津市食品衛生協会、滋賀県国民健康保険団体連合会、公益社団法人滋賀県理学療法士会、公益社団法人滋賀県診療放射線技師会、公益社団法人滋賀県臨床検査技師会、株式会社京都新聞社、大津市協力団体／公益社団法人滋賀県看護協会第一地区支部、訪問看護支援センター、一般社団法人滋賀県歯科衛生士会、公益社団法人滋賀県栄養士会、地域活動事業部大津地区、大津鍼灸マッサージ師会、自助具製作ボランティアグループケアクラブ002、地域医療機能推進機構滋賀病院、NPO法人おおつ環境フォーラム、公益財団法人滋賀県健康づくり財団、POS連絡協議会大津ブロック、全国健康保険協会滋賀支部、滋賀県糖尿病協会、地方独立行政法人市立大津市民病院
後援／滋賀県、一般社団法人滋賀県医師会、一般社団法人滋賀県歯科医師会、一般社団法人滋賀県薬剤師会、e-radio エフエム滋賀、びわ湖放送株式会社、株式会社ZTV滋賀放送局

●お問合せは／大津市浜大津四丁目1番1号 明日都浜大津 大津市保健所健康推進課内「おおつ健康フェスティバル実行委員会」 TEL077-528-2748